Študijný plán

Všeobecné predmety

1. Psychológia športu

Všeobecné problémy

Vplyv športu na psychiku človeka:

* Psychická výkonnosť človeka
* Možnosti vplyvu športu na športovca – šport ako prostriedok prevencie a terapie a ako prostriedok rozvoja osobnosti

Psychológia športu a športová prax:

* Význam štúdia a psychológie športu
* Význam psychologického pôsobenia na športovca

Stručný vývoj psychológie športu

Zameranosť psychológie športu v súčasnosti:

* Zachytenie vývoja potrieb športovej praxe
* Prenos psychologických poznatkov do športovej praxe

Predmet psychológie športu, ukazovatele psychickej výkonnosti športovca a metódy ich výskumu:

* Zameranie výskumu a športová prax
* Analýza ukazovateľov psychickej výkonnosti v šprote a požiadavky športovej praxe.

Osobnosť športovca:

* Charakteristika a štruktúra osobnosti
* Motivácia športovej činnosti

Psychologické základy športovej prípravy:

* Psychologické základy učenia v športe
* Vzájomné pôsobenie zručností a návykov

Psychologická príprava športovca:

* Zložky a ciele psychologickej prípravy športovca

1. Športová etika

Kódex športovej etiky:

* Podstata úloha a zmysel kódexu
* Antidopingový kódex
* Možnosti formovania morálnych postojov
* Základné mravné normy

Základné pojmy v etike športu:

* Dobro a zlo mravné vedomie a konanie, mravné hodnoty a postoje
* Morálka, mravnosť
* Význam etiky pre orientáciu človeka

Formy zabezpečovania kontroly a morálnych zásad v spoločnosti v športovaní a v športe:

* Etické normy ich podstata, tvorba a dodržiavanie
* Zlaté pravidlo v etike

Športová verejná mienka:

* Úlohy športovej mienky a jej možnosti pri zabezpečovaní dodržiavania morálnych zásad

Svedomie a normatívy svedomia športovca:

* Úloha a možnosti svedomia pri dodržiavaní mravných noriem
* Prejavy svedomia
* Športová odvaha, športový strach.

1. Základy prvej pomoci

Základné pojmy a definície:

* Prvá pomoc
* Technická, zdravotnícka prvá pomoc
* Úraz
* Otrava
* Náhla príhoda

Zásady poskytnutia prvej pomoci:

* Zisťovanie stavu postihnutého
* Prvá pomoc pri náhlom zastavení krvného obehu – zisťovanie príčin zástavy, charakteristika príznakov zastavenie obehu, resusticácia
* Prvá pomoc pri náhlom zastavení dýchania – zisťovanie príčin zástavy možné prekážky v dýchacích cestách, Jednotlivé postupy obnovenia dýchania, dýchanie z pľúc do pľúc (umelé dýchanie)
* Synchronizácie resusticácie a umelého dýchanie
* Prvá pomoc pri bezvedomí osoby – stabilizačná poloha
* Prvá pomoc pri poranení – povrchové, hlboké, prenikajúce do vnútorných orgánov,
* Prvá pomoc pri najčastejších poraneniach v zápasení – narazenia, vkĺbenia, zlomeniny
* Prvá pomoc pri ostatných poranenia – Nadýchanie sa škodlivých látok, popáleniny, podchladenie, poleptanie kože, oči, sliznice, pažeráka, ústnej dutiny, otravy rôznymi látkami

1. Sociológia športu

Predmet sociológie športu, teoretické východiská a hlavné roviny tejto vednej disciplíny:

* Vymedzenie predmetu sociológie športu
* Sociálne správanie jednotlivcov, skupín a spoločenstiev pri realizácie športových aktivít
* Hlavné aspekty a podmienky rozvíjanie týchto činností
* Význam a funkcie športu v spoločnosti

Hlavné metódy a etapy výskumu sociológie športu:

Šport ako sociálny fenomén a jeho spoločenské funkcie:

* Športovo – pohybové aktivity
* Systém združení, zväzov a asociácií
* Organizácia športových súťaží

Hlavné prejavy športu v spoločnosti:

* Šport pre všetkých
* Výkonnostný šport
* Vrcholový šport
* Profesionálny šport

Etapy športovej kariéry športovca

Šport ako faktor socializácie človeka

Športový kolektív ako sociálna skupina

1. Právo v športe

Doping v športe

* Problematika dopingu v profesionálnom športe
* Definícia dopingu a antidopingových pravidiel
* Organizačná štruktúra boja proti dopingu
* Doping a trestné právo – rôzne skutkové podstaty trestných činov s súvislosti s dopingu

Zodpovednosť športovca

* Zodpovednosť športovca za športové úrazy
* Zodpovednosť za protiprávne konanie v športe a rozdelenie na súkromnoprávnu a trestnoprávnu zodpovednosť
* Postihovanie športovcov, trénerov, rozhodcov, členov klubov pri disciplinárnych previneniach

Divácke násilie

* Charakteristika diváckeho násilia
* Príčiny vzniku diváckeho násilia
* Možnosti riešenia, predchádzania vzniku násilia
* Spôsoby riešenie
* Aplikácia súčasných právnych noriem (Priestupkový, Trestný zákon) do spôsobu postihovania páchateľov možných protiprávnych konaní účastníkov podujatí.

1. Etika a fair play

Fair play – nešportové javy v športe:

* Morálna podstata fair play v športe a v spoločnosti.

Etické aspekty a etická analýza prostredníctvom základných etických pojmov:

* Charakteristika nešportových prejavov, analýza ich príčin, možnosti ich eliminovania; „unfér“ v športe.
* Nešportové správanie – hrubosť, zdržiavanie zosmiešňovanie kolektívu, spoluhráča, trénera, divákov

Etická analýza dopingu, akceptované a zakázané podporné prostriedky:

* Etická analýza aplikácie a dôsledkov dopingu
* Formy boja proti dopovaniu; morálne apely.

1. Pedagogika

Vymedzenie základných pojmov:

* Pedagogika ako veda
* Predmet pedagogiky
* Vzťah pedagogiky k iným vedám
* Pedagogické disciplíny

Vzdelávanie

Princípy, zásady metódy a druhy učenia

Vplyvy a faktory pôsobiace na učenie:

* Inteligencia
* Talent
* Výchova – biologické, psychologické a sociálne faktory pôsobiace ne výchovu
* Dedičnosť
* Psychologické faktory – základné dispozície, potreby, motívy, črty, temperament, správanie, city

Osobnosť pedagóga:

* Pedagogický takt
* Typológia pedagóga – náboženský, estetický, ekonomický, didaktik, empatik, taktik, vynikajúca osobnosť ...

Špecializované predmety

1. Organizácia zápasenia

Organizačná štruktúra Slovenského zápasníckeho zväzu

Všeobecná prezentácia Medzinárodných pravidiel zápasenia

Prezentácia Svetovej a európskej federácie zápasenia (UWW, CELA)

1. Prestupový a organizačný poriadok

Interná smernice prestupového poriadku

Interná smernica organizačného poriadku

Interná smernica Podmienok súťaženia

Interná ekonomická smernica

Interný disciplinárny poriadok

1. Úrazová zábrana na žinenke

Medzinárodné pravidlá zápasenia:

* 1. Kapitola materiálne zabezpečenie

Ohraničenie žineniek vhodnými zábranami

* Druhy zábran
* Možnosti a metódy využitia zábran
* Vhodnosť, nevhodnosť ich umiestnenia

1. Spoločensko-výchovné pôsobenie rozhodcu

Spoločenská etika a etiketa

Výchovné pôsobenie rozhodcu

* Správanie sa na žinenke
* Správanie sa mimo žinenky na podujatí
* Vhodnosť a nevhodnosť správania sa rozhodcu
* Pôsobenie rozhodcu na okolie – trénerov, športovcov, divákov.

1. Pravidlá a aktuálne doplnky

Medzinárodné pravidlá UWW a ich doplnky

Úprava medzinárodných pravidiel UWW na území SR pod záštitou SZZ

1. Tabuľky súťaže a ich vedenie

Tabuľkové systémy súťaží

* Systém UWW
* Systém skupín 3; 4
* Systém skupín A; B

Klasifikačné kritéria

Podrobné rozpracovanie tabuliek od vylosovanie až po koneční poradie

* Systém losovania
* Systém úpravy losovanie
* Systém rozpisu tabuliek

1. Organizácia súťaží

Interná smernica podmienok súťaženia

* Zameranie sa na povinnosti organizátora pri zabezpečení súťaže

Vekové a hmotnostné kategórie

* Pre potreby SR pod záštitou SZZ kategórie – prípravky, mladších, starších žiakov
* Kadeti
* Juniori
* Seniori

1. Rozhodovanie na žinenke

Medzinárodné pravidlá UWW kapitola 4 zbor rozhodcov

* Hlavné povinnosti rozhodcu
* Rozhodca na žinenke – úlohy a povinnosti
* Bodový rozhodca – úlohy a povinnosti
* Predseda žinenky – úlohy a povinnosti

Hodnotenie akcií a hmatov

* Jednotlivé hodnotenie akcií a hmatov
* Udeľovanie príslušného bodového ohodnotenia
* Hodnotenie akcií videných na videozázname a analýza hodnotenia

1. Skúšky

Teoretická časť

* Test so všeobecnej teoretickej časti a špecializovanej časti
* Test so spracovania tabuliek

Praktická časť

* Praktický výkon rozhodcu na súťaži