*LOGO*

**Vyhodnotenie a plán činnosti v ŠŠS**

*Názov Klubu*

*rok xxxx*

Spracoval:

Dátum:

**Vyhodnotenie činnosti v ŠŠS za rok ...................**

1. Realizačné zloženie:

Názov ŠŠS (ZŠ, ...):

Predseda klubu:

Tréneri:

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| Meno | Priezvisko | Uznaná Trénerská trieda |
|  |  |  |
|  |  |  |
|  |  |  |
|  |  |  |
|  |  |  |

1. Vyhodnotenie:

*Stručne popísať činnosť ŠŠS. (turnaje, výcvikový tábor, finančné zabezpečenie....)*

1. Zoznam zaradených pretekárov:

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
|  | Priezvisko a meno | Rok narodenia |
| 1. |  |  |
| 2. |  |  |
| 3. |  |  |
| 4. |  |  |
| 5. |  |  |
| 6. |  |  |
| 7. |  |  |
| 8. |  |  |
| 9. |  |  |
| 10. |  |  |
| 11. |  |  |
| 12. |  |  |
| 13. |  |  |
| 14. |  |  |
| 15. |  |  |

1. Vyhodnotenie tréningového plánu za rok :

|  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **ŠŠS** | **TD** | **TJ** | **Hz h. č.** | **Hz č. č.** | **ŠP** | **VP** | **Regenerácia** |
| **Plán** |  |  |  |  |  |  |  |
| **Skutočnosť** |  |  |  |  |  |  |  |

1. Výsledky testovania:

***Testovacie batérie Útvaru Talentovanej Mládeže /Školské Športové Stredisko/*\* -**  u dievčat je dovolené zameniť zhyby na hrazde za výdrž na hrazde.

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| Priezvisko | Meno | Hĺbka predklonu  /cm/ | Skok z miesta do diaľky  /cm/ | Sed- ľah  1 min.  /Čas/ | Člnkový beh 5x10m  /Čas/ | \* Zhyby, výdrž na hrazde  /max počet/  /čas v min./ | Obiehanie v moste  1 min.  /Čas/ | Poznámka  /zranený, vyradený, ../ |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |

**Plán činnosti v ŠŠS na rok .......................**

1. Realizačné zloženie:

Názov ŠŠS (ZŠ, ...):

Predseda klubu:

Tréneri:

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
|  | Meno | Priezvisko | Uznaná Trénerská trieda |
| Hlavný |  |  |  |
| Asistent |  |  |  |
|  |  |  |  |
|  |  |  |  |
|  |  |  |  |

1. Zoznam pretekárov:

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
|  | Priezvisko a meno | Rok narodenia |
| 1. |  |  |
| 2. |  |  |
| 3. |  |  |
| 4. |  |  |
| 5. |  |  |
| 6. |  |  |
| 7. |  |  |
| 8. |  |  |
| 9. |  |  |
| 10. |  |  |
| 11. |  |  |
| 12. |  |  |
| 13. |  |  |
| 14. |  |  |
| 15. |  |  |

1. Plán testovania:

*Dodržiavať termíny testovania podľa smernice schválenej VV SZZ.*

1. Plán sústredení:
2. Tréningový proces:

*ŠŠS bude realizovať tréningový proces (Adresa priestorov, dni, čas)*

1. Účasť na súťažiach:
2. Záver:

*Stručne popísať (navrhované zmeny v ŠŠS, finančné zabezpečenie, spolufinancovanie, ...)*